

De Tweede Kamer  
Bureau Woordvoering Kabinetsformatie  
T.a.v. mevrouw Hamer, informateur  
Postbus 20018  
2500 EA Den Haag

Betreft: **Landelijk programma vroege opsporing hart- en vaatziekten**

Utrecht, 19 mei 2021

Geachte mevrouw Hamer,

Stel dat we met een toegankelijke thuistest hart- en vaatziekten vroeg kunnen opsporen. Zo vroeg, dat er nog geen ernstige problemen bij de patiënt hebben plaatsgevonden en er nog geen onherstelbare schade is aangericht. Daarmee zouden we hart- en vaatziekten sterk kunnen terugdringen.

Zo'n test is binnen handbereik. Daarom willen patiënten, artsen, verpleegkundigen, onderzoekers en belangenbehartigers, verenigd in de Dutch CardioVascular Alliance, u uitnodigen om samen met ons komende kabinetsperiode in te zetten op een **landelijk programma vroege opsporing hart- en vaatziekten**.

Het voorkomen van hart- en vaatziekten is hard nodig. Nu al belanden elke dag 700 mensen door een hart- of vaatziekte, bijvoorbeeld een hartinfarct of een beroerte, in het ziekenhuis. Als we nu niets doen, stijgt het totaal aantal hart- en vaatpatiënten naar 1,9 miljoen in 2030.

Steeds meer mensen krijgen komende jaren te maken met een of meer chronische hart- of vaatziekten, zoals hartfalen. Dat betekent concreet voor patiënten: nauwelijks nog de trap op, geen goed gesprek kunnen voeren met geliefden, niet of minder werken en een zwaar beroep doen op naasten. Ook komt door de toename van patiënten met chronische hart- en vaatziekten, de gezondheidszorg nog verder onder druk te staan. De verwachte kosten gerelateerd aan hart- en vaatziekten zullen in 2040 zo'n €27,4 miljard zijn, een stijging van 169% ten opzichte van 2017.

Er is een aantal risicofactoren waarvan we weten dat die een verhoogde kans geeft op hart- en vaatziekten. Zo kunnen we bloeddruk en cholesterol meten en waar die te hoog zijn bloeddruk- en cholesterolverlagende middelen voorschrijven. Maar van deze groep krijgt zo'n 70% alsnog een hart- en vaatziekte en vaak zijn de gevolgen onherstelbaar.

Met een **eenvoudige en voor iedereen toegankelijke thuistest** willen we onherstelbare schade door hart- en vaatziekten voor zijn. Voor een dergelijke test is een aantal ingrediënten al beschikbaar. Denkt u daarbij aan het meten van het hartritme via een app op de smartphone en een eiwit, dat eenvoudig op te sporen is in urine, dat problemen in de bloedsomloop aangeeft. Een aantal andere ingrediënten voor zo'n thuistest is binnen handbereik.

We vragen het nieuwe kabinet hier de komende jaren samen met ons actie op te ondernemen. Als hart- en vaatziekten worden opgespoord voordat de patiënt er iets van merkt, kunnen we veel leed voorkomen: de patiënt wordt veel minder ziek, kan langer blijven werken en van het leven genieten en hoeft minder of geen beroep te doen op intensieve gezondheidszorg en naasten.

We willen u daarom vragen het volgende op te nemen in het Regeerakkoord:

***Samen met het cardiovasculaire veld werken we aan een landelijk programma vroege opsporing van hart- en vaatziekten***

De belangrijkste onderdelen van dit landelijk programma zijn:

- Het ontwikkelen van een **persoonlijke thuishtest gericht op het vroegtijdig opsporen van hart- en vaatziekten** en deze beschikbaar maken voor iedereen tussen 50 en 75 jaar. Concreet is dat: een urinetest en een app op een smartphone om een hartinfarct, boezemfibrilleren en hartfalen vroegtijdig op te sporen.
- Een werkwijze maken waarmee we met dit programma de **mensen bereiken die er het meest baat hebben**, zodat we gezondheidsverschillen in Nederland kunnen verkleinen.
- Het verder intensiveren van de ingeslagen koers de **juiste zorg op de juiste plek** en het mogelijk maken van nieuwe vormen van samenwerking tussen huisarts en ziekenhuis door financiële en organisatorische belemmeringen weg te nemen. Bijvoorbeeld ervoor zorgen dat landelijke transmurale afspraken daadwerkelijk regionaal kunnen worden geïmplementeerd door kennis en regie in de regio te vergroten.

### **DCVA-ambitie: niemand meer overvallen door hart- en vaatziekten**

Elke zorgprofessional streeft ernaar om het hart volledig gezond te maken en te houden, maar het kan nog mooier: wat niet kapotgaat, hoeven we ook niet te repareren. Onze droom is dat niemand meer overvallen wordt door een hart- en vaatziekte en met een gezond hart leeft. Als we daar nu aan beginnen, dan kan dat ook. Het hele cardiovasculaire veld strijdt voor deze ambitie. Patiënten, artsen, verpleegkundigen, onderzoekers en belangenbehartigers zijn allemaal vertegenwoordigd in de Dutch CardioVascular Alliance.

Maar we kunnen dit niet alleen. U kunt gedurende de komende kabinetsperiode het verschil maken. We hopen dat u onze bovenstaande aanbevelingen meeneemt in de kabinetsonderhandelingen.

Met hartelijke groet,

namens de partners van de Dutch CardioVascular Alliance,



Prof.dr. Wiek van Gilst

Directeur Dutch CardioVascular Alliance

**Namens de onderstaande partners van de Dutch CardioVascular Alliance:**

